

OM – Zeitschrift für Orthomolekulare Medizin
24. Jahrgang
ISSN 1611-5562

Herausgegeben von

Dr. med. H.-P. Friedrichsen,
Hornweg 2a, 79263 Simonswald
Uwe Gröber, Apotheker,
Akademie und Zentrum für Mikronährstoffmedizin,
Freiligrathstr. 18, 45219 Essen, Deutschland
Die Herausgebenden sind nicht verantwortlich für in
der Zeitschrift enthaltene Anzeigen und Beilagen.

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. Klaus Kisters, Herne
PD Dr. Alexander Römmeler, München
Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Ulm

Verlag

Georg Thieme Verlag KG,
Oswald-Hesse-Straße 50, 70469 Stuttgart
www.thieme.com

Umsatzsteuer-ID

DE147638607

Handelsregister

Sitz und Handelsregister Stuttgart,
Amtsgericht Stuttgart HRA 3499,
Verkehrsnummer 16427

Redaktion

Büro für Kommunikation, Ernährung und
Gesundheit
Kohlkauler Str. 41, 53757 Sankt Augustin,
om-zeitschrift@thieme.de

Verlagsredaktion

Daniela Elsasser (v. i. S. d. P.), Oswald-Hesse-Straße 50
Tel. (0711) 8931-732,
daniela.elsasser@thieme.de
Hanno Kretschmer
Tel. (0711) 8931-738, hanno.kretschmer@thieme.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil

Thieme Media
Pharmedia Anzeigen- und Verlagsservice GmbH
Linda-Maria Diodati, Tel.: +49 711 8931-136
E-Mail: linda.diodati@thieme-media.de

Herstellung

Markus Stern,
Tel. (0711) 8931-884,
markus.stern@thieme.de

Satz und Repro

MPS Limited, Bangalore (India)

Titelbild

Katrin Proß

Erscheinungsweise

Viermal jährlich (April, Juli, Oktober, Dezember)

Bezugspreise

Link zu den aktuellen Zeitschriftenpreisen:
<https://thieme.com/zeitschriftenpreise>



Abo-Service

- Umgezogen?
- Neue Bankverbindung?
- Namensänderung?
- Fragen zu Ihrem Abonnement?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht:

KundenServiceCenter Zeitschriften

Tel. (0711) 8931-321, Fax (0711) 8931-422
<https://support.thieme.com/>

Manuskripte

Manuskriptrichtlinien und andere Informationen für
Autor*innen entnehmen Sie bitte den Hinweisen für
Autor*innen unter dem Reiter „Autoren“ auf www.thieme.de/om. Grundsätzlich werden nur solche Manuskripte
angenommen, die noch nicht anderweitig veröffentlicht
oder zur Veröffentlichung eingereicht worden sind.
Bitte beachten Sie: Wir können keine Abbildungen an-
nehmen, die bereits in Büchern, Zeitschriften oder elek-
tronischen Produkten anderer Anbieter publiziert wor-
den sind oder an denen Dritte Nutzungsrechte haben
(z. B. Arbeitgeber*innen). Der Grund: Auch gegen Li-
zenzgebühr ist es kaum noch möglich, die Nutzungs-
rechte in dem für uns erforderlichen Umfang zu erhalten.
Bitte zahlen Sie deshalb keine Lizenzgebühren (z.B. bei
„RightsLink“/Copyright Clearance Center) – auch die
Standard-Lizenzverträge von „Creative Commons“ sind
für eine Publikation leider nicht ausreichend.

Copyright & Ownership

Wenn nicht anders angegeben: © 2026. Thieme. All
rights reserved. Die Zeitschrift OM Zeitschrift für Or-
thomolekulare Medizin ist Eigentum von Thieme.
Georg Thieme Verlag KG, Oswald-Hesse-Straße 50,
70469 Stuttgart, Germany

Wichtiger Hinweis

Wie jede Wissenschaft ist die Medizin ständigen Ent-
wicklungen unterworfen. Forschung und klinische Erfah-
rung erweitern unsere Erkenntnisse, insbesondere wie
Behandlung und medikamentöse Therapie anbelangt.
Soweit in diesem Heft eine Dosierung oder eine Appli-
kation erwähnt wird, dürfen Lesende zwar darauf ver-
trauen, dass Autor*innen, Herausgebende und Verlag
große Sorgfalt darauf verwandt haben, dass diese Ange-
be dem Wissensstand bei Fertigstellung der Zeitschrift
entspricht.

Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Appli-
kationsformen kann vom Verlag jedoch keine Gewähr
übernommen werden. Benutzende sind angehalten,
durch sorgfältige Prüfung der Beipackzettel der verwen-
deten Präparate und ggf. nach Konsultation eines/r
Spezialist*in festzustellen, ob die dort gegebene Emp-
fehlung für Dosierungen oder die Beachtung von Kon-
traindikationen gegenüber der Angabe in dieser Zeit-
schrift abweicht. Eine solche Prüfung ist besonders
wichtig bei selten verwendeten Präparaten oder solchen,
die neu auf den Markt gebracht worden sind.
Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Ge-
fähr der Benutzenden. Autor*innen und Verlag appellie-
ren an alle Benutzenden, ihnen etwa auffallende Unge-
nauigkeiten dem Verlag mitzuteilen.

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen einzelnen Bei-
träge und Abbildungen sind für die Dauer des Urheber-
rechts geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen
Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustim-

mung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt ins-
besondere für Vervielfältigung und Verbreitung in ge-
druckter Form, Übersetzung, Übertragung und
Bearbeitung in andere Sprachen oder Fassungen sowie
die Einspeicherung und Verbreitung in elektronischen
Medienformen (z. B. CD-ROM, DVD, USB-Speicher, Da-
tenbank, cloudbasierter Dienst, EBook und sonstige
Formen des Electronic Publishing) und auch öffentlicher
Zugänglichmachung (z.B. Internet, Intranet oder andere
leitungsgebundene oder -ungebundene Datennetze), u.
a. durch Wiedergabe auf stationären oder mobilen Emp-
fangsgeräten, Monitoren, Smartphones, Tablets oder
sonstigen Empfangsgeräten per Download (z.B. PDF,
ePub, App) oder Abruf in sonstiger Form etc.

Warenbezeichnungen und Handelsnamen

Marken, geschäftliche Bezeichnungen oder Handels-
namen werden nicht in jedem Fall besonders kenntlich
gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises
kann nicht geschlossen werden, dass es sich um einen
freien Handelsnamen handelt.

Die Rubrik „Forum der Industrie“ enthält Beiträge, die auf
Unternehmensinformationen basieren. Einzelne Beiträge
sind ganz oder teilweise von einem Unternehmen gespon-
soriert und separat gekennzeichnet. Die Rubrik „Forum der
Industrie“ erscheint außerhalb der Verantwortung der
wissenschaftlichen Herausgebenden der Zeitschrift.

Datenschutz

Wo datenschutzrechtlich erforderlich, wurden die Na-
men und weitere Daten von Personen redaktionell
verändert (Tarnnamen). Dies ist grundsätzlich der Fall
bei Patient*innen, ihren Angehörigen und ihrem Freun-
deskreis, z. T. auch bei weiteren Personen, die z. B. in
die Behandlung von Patient*innen eingebunden sind.

Thieme connect

Die Inhalte der Zeitschrift stehen online in Thieme
connect zur Verfügung (www.thieme-connect.de/products). Der Zugang ist für persönlich Abonnieren-
de im Preis enthalten.

Über kostenpflichtige Zugangsmöglichkeiten und Li-
zenzen für Institutionen (Bibliotheken, Kliniken, Fir-
men etc.) informiert Sie gerne unser Institutional Sales
Team, E-Mail: sales@thieme-connect.de.

Wertschätzende Sprache und geschlechterge- rechter Sprachgebrauch

Thieme Publikationen streben nach einer fachlich kor-
rekten und unmissverständlichen Sprache. Dabei lehnt
Thieme jeden Sprachgebrauch ab, der Menschen beleid-
igt oder diskriminiert, beispielsweise aufgrund einer
Herkunft, Behinderung oder eines Geschlechts.

Thieme wendet sich zudem gleichermaßen an Men-
schen jeder Geschlechtsidentität. Die Thieme Recht-
schreibkonvention nennt Autor*innen mittlerweile
konkrete Beispiele, wie sie alle Lesenden gleichberech-
tigt ansprechen können. Die Ansprache aller Menschen
ist ausdrücklich auch dort intendiert, wo im Text (etwa
aus Gründen der Leseleichtigkeit, des Text-Umfangs
oder des situativen Stil-Empfindens) z.B. nur ein gene-
risches Maskulinum verwendet wird.

Druck und Bindung

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

